



CASA DO POVO DA VILA DE PRADO

	2ªFeira	3ªFeira	4ªFeira	5ªFeira	6ªFeira
1ªSemana	Almoço: Canja Rancho Fruta da Época LANCHE: Leite C/ Nesquick/Pão c/ Manteiga	Almoço: Sopa de Nabo Arroz de Peixe Gelatina LANCHE: Iogurte e Pão c/ doce de pêssego ou Morango	Almoço: Sopa de Coração Frango estufado ervilhas Arroz /Fruta Época LANCHE: Leite C/ Nesquick e /Pão c/ Fiambre	Almoço: Consume de Legumes Bacalhau à Gomes de Sá e salada de alface Fruta da Época LANCHE: Leite c/ cevada e Pão c/ Queijo	Almoço: Sopa de Feijão Arroz à Valenciana Fruta da Época LANCHE: Iogurte/ Pão c/Marmelada ou Manteiga
2ªSemana	Almoço: Canja Esparguete à bolonhesa Fruta da Época LANCHE: Leite C/ Nesquick/Pão c/ Manteiga	Almoço: Sopa Alho Francês Arroz de peixe Leite-creme LANCHE: Iogurte e Pão c/ doce de pêssego ou Morango	Almoço: Sopa de Coração Arroz /Frango assado Salada de alface Fruta da Época LANCHE: Leite C/ Nesquick e /Pão c/ Fiambre	Almoço: Sopa de Espinafres Massa com carne Fruta da Época LANCHE: Leite c/ cevada e Pão c/ Queijo	Almoço: Sopa de Lentilha Arroz c/ Douradinhos ou bolinhos de bacalhau Salada de tomate Fruta da Época LANCHE: Iogurte/ Pão c/Marmelada ou Manteiga
3ªSemana	Almoço: Canja Arroz frango Fruta da Época LANCHE: Leite C/ Nesquick/Pão c/ Manteiga	Almoço: Sopa de Grão-de-bico Pescada cozida com batatas e legumes Leite-creme ou Gelatina LANCHE: Iogurte e Pão c/ doce de pêssego ou Morango	Almoço: Sopa de Coração Massa de legumes Fruta da Época LANCHE: Leite C/ Nesquick e /Pão c/ Fiambre	Almoço: Sopa de legumes Jardineira Fruta da Época LANCHE: Leite c/ cevada/ Pão c/ Queijo	Almoço: Sopa de Feijão Arroz de Lulas Fruta da Época LANCHE: Iogurte/ Pão c/Marmelada ou Manteiga
4ªSemana	Almoço: Canja Arroz com almôndegas Fruta da Época LANCHE: Leite C/ Nesquick/Pão c/ Manteiga	Almoço: Consommé de Cenoura Arroz de peixe Mousse de Chocolate LANCHE: Iogurte e Pão c/ doce de pêssego ou Morango	Almoço: Sopa de Feijão Coelho com massa esparguete Fruta da Época LANCHE: Leite C/ Nesquick e /Pão c/ Fiambre	Almoço: Consommé de Legume Salada russa c/ atum Fruta da Época LANCHE: Leite c/ cevada e Pão c/ Queijo	Almoço: Sopa de Coração Arroz c/ panados salada de tomate Fruta Época LANCHE: Iogurte/ Pão c/Marmelada ou Manteiga



CASA DO POVO DA VILA DE PRADO

	2ªFeira	3ªFeira	4ªFeira	5ªFeira	6ªFeira
5ª Semana	<p>ALMOÇO</p> <p>Canja Massa com Carne</p> <p>Fruta da Época</p> <p>LANCHE:</p> <p>Leite C/ Nesquick/Pão c/ Manteiga</p>	<p>ALMOÇO</p> <p>Sopa de Alho Francês Filetes com Arroz de Feijão Vermelho</p> <p>Leite-creme</p> <p>LANCHE:</p> <p>logurte / Pão Com doce de Pêssego ou Morango</p>	<p>ALMOÇO</p> <p>Sopa de Coração Bacalhau à Gomes de Sá</p> <p>Fruta da Época</p> <p>LANCHE:</p> <p>Leite C/ Nesquick e /Pão c/ Fiambre</p>	<p>ALMOÇO</p> <p>Sopa de Espinafres Salada de Feijão Frade c/ Atum</p> <p>Fruta da Época</p> <p>LANCHE:</p> <p>Leite com Cevada / Pão c/ Queijo</p>	<p>ALMOÇO</p> <p>Sopa de Lentilha Arroz de Tomate com Rissóis</p> <p>Fruta da Época</p> <p>LANCHE:</p> <p>logurte/ Pão c/Marmelada ou Manteiga</p>